



EKAINEKO IKASTOLA MENUA

Laktosa



Glutena



Arraia



Arrautza



* Afari ideiak / Alergenikoak:

1 ASTELEHENA	2 ASTEARTEA	3 ASTEAZKENA	4 ORTZEGUNA	5 ORTZIRALA
Arroz entsalada Indioilar gisatua Jogurta	Dilistak barazkiekin Arrai arrautzatua letxugarekin Fruta	Barazki purea Oilasko errea patatekin Esnekia	Espagetiak tomatearekin Arraia saltsa berdean ilarbilekin Fruta	Ilar gorriak barazkiekin Xolomoa plantxan piperrekin Jogurta
<i>Barazki purea</i> <i>Tortila frantsesa</i>	<i>Indioilar bularkia</i> <i>barazki salteatuarekin</i>	<i>Entsalada</i> <i>Arraia</i>	<i>Brokolia baporean</i> <i>Xolomoa plantxan</i>	<i>Patata tortila</i> <i>letxugarekin</i>
8 ASTELEHENA	9 ASTEARTEA	10 ASTEAZKENA	11 ORTZEGUNA	12 ORTZIRALA
Barazki menestra Hamburgesa tomatearekin Fruta	Barazki purea Arroza barazki eta txistorrarekin Jogurta	Txitxirioak barazkiekin Arraia saltsa berdean patatekin Fruta	Entsalada Oilasko gisatua Jogurta	Makarroiak tomatearekin Arraia labean piperrekin Eskenia
<i>Urdaiazpiko tortila</i> <i>entsaladarekin</i>	<i>Barazki purea</i> <i>Arraia</i>	<i>Porrupatata</i> <i>Untxia labean erreta</i>	<i>Graiko barazkia</i> <i>Arraia</i>	<i>Entsalada</i> <i>Atun tortila</i>
15 ASTELEHENA	16 ASTEARTEA	17 ASTEAZKENA	18 ORTZEGUNA	
Barazki purea Oilasko errea letxugarekin Jogurta	Dilistak barazkiekin Arrai arrautzatua Fruta	Makarroiak Xolomoa patatekin Etxeko postrea	OPORRAK!	
<i>Entsalada</i> <i>Xolomoa plantean</i>	<i>Barazki purea</i> <i>Patata tortila</i>	<i>Arraia labean</i> <i>barazkiekin</i>		

