



OTSAILEKO IKASTOLA MENUA



Laktosa

Glutena

Arraia

Arrautza

* Afari ideiak / Alergenikoak:

2 ASTELEHENA	3 ASTEARTEA	4 ASTEAZKENA	5 ORTZEGUNA	6 ORTZIRALA
Barazki purea Arroza kubatar eran 🌾 Fruta	Lekak patatekin Albondigak saltsan Jogurta 🥛	Ilar gorriak Arraia saltsa berdean 🌿 Fruta	Garaiko barazkia Oilasko errea patatekin Jogurta 🥛	Dilistak barazkiekin Arraia labean patatekin 🌾 Fruta
<i>Zopa Xolomoa plantxan</i>	<i>Arraia labean kalabazin, patata eta tipularekin</i>	<i>Porrupatata Atuna tortila</i>	<i>Barazki purea Arraia</i>	<i>Brokolia Patata tortila</i>
9 ASTELEHENA	10 ASTEARTEA	11 ASTEAZKENA	12 ORTZEGUNA	13 ORTZIRALA
Barazki menestra Untxia labean letxugarekin Esnekia 🥛	Txitxiriok Arrai arraztatua tomatearekin 🌿 Fruta	Barazki purea Arroza haragi eta barazkiekin Fruta	Espagetiak tomate eta txistorrearekin 🌿 Etxeko postrea 🥛	
<i>Zopa Xolomoa plantxan</i>	<i>Arraia labean patata, kalabazin, eta tipularekin</i>	<i>Barazki purea Oilaskoa labean</i>	<i>Porrupatata Tortila atunarekin</i>	
16 ASTELEHENA	17 ASTEARTEA	18 ASTEAZKENA	19 ORTZEGUNA	20 ORTZIRALA
JAI EGUNA	JAI EGUNA	Dilistak azenarioarekin Arraia arraztatua letxugarekin 🌿 Jogurta 🥛	Barazki purea Indioilar gisatua Fruta	Ilar gorriak Arraia labean patatekin 🌾 Jogurta 🥛
		<i>Zopa barazki eta arrautze egosiarekin</i>	<i>Zopa Xolomoa plantxan</i>	<i>Barazki purea Oilasko petxugak piperrekin</i>
23 ASTELEHENA	24 ASTEARTEA	25 ASTEAZKENA	26 ORTZEGUNA	27 ORTZIRALA
Fideo zopa 🌿 Patata tortila letxugarekin Fruta	Ilar xuriak barazkiekin Arraia labean patatekin 🌿 Jogurta 🥛	Barazki purea Indioilar gisatua Fruta	Espagetiak txanpiekin 🌿 Arraia saltsa berdean 🌿 Esnekia 🥛	Dilistak barazkiekin Oilasko errea piperrekin Jogurta 🥛
<i>Indioilar gisatua barazkiekin</i>	<i>Barazki purea Espinaka nahaskia</i>	<i>Arraia plantxan patata panadera eta letxugarekin</i>	<i>Barazki menestra, urdaiazpiko eta arrautze prexiturekin</i>	<i>Brokolia refritoarekin Urdaiazpiko tortila</i>