

· MARTXOAKO IKASTOLA MENUA ·

* Afari ideiak



		ASTEAZKENA 1	ORTZEGUNA 2	ORTZIRALA 3
		Arroza barazkiekin Oilasko errea letxugarekin Fruta <i>Barazki purea Arraia</i>	Ilar gorriak barazkiekin Arraia labeen patatekin Jogurta <i>Espinaka eta urdaiazpiko rebueltoa</i>	Barazki purea Makarroiak pikadilorekin Fruta <i>Brokolia baporean Xolomoa plantxan</i>
ASTELEHENA 6	ASTEARTEA 7	ASTEAZKENA 8	ORTZEGUNA 9	ORTZIRALA 10
Garaiko barazkia Makarroiak tomate eta txistorrakin Jogurta <i>Barazki purea Tortila frantsesa</i>	Zopa Oilasko gisatua barazkiekin Fruta <i>Azalorea egosita Arraia plantxan</i>	Dilistak barazkiekin Arraia labeen patatekin Jogurta <i>Porrupatata Oilasko petxugak plantxan</i>	Barazki menestra Xolomoa saltsan patata pureakin Fruta <i>Arraia labeen patata eta tipularekin</i>	Ilar xuriak barazkiekin Arraia arrauztatua piperrekin Jogurta <i>Urdaiazpiko pasatua, arrautza prexitu eta piperrekin</i>
ASTELEHENA 13	ASTEARTEA 14	ASTEAZKENA 15	ORTZEGUNA 16	ORTZIRALA 17
Espagetiak tomatearekin Xerra txanpiekin Fruta <i>Eskarola Urdaiazpiko tortila</i>	Txitxirioak barazkiekin Arraia saltsa berdean Jogurta <i>Barazki purea Xolomoa plantxan</i>	Barazki purea Albondigak tomatearekin Fruta <i>Barazki menestra arrautza eskalfatuarekin</i>	Garaiko barazkia Arroza oilaskoarekin Jogurta <i>Zopa Arraia</i>	Dilista purea Arraia labeen patatekin Fruta <i>Patata tortila letxugarekin</i>
ASTELEHENA 20	ASTEARTEA 21	ASTEAZKENA 22	ORTZEGUNA 23	ORTZIRALA 24
Barazki purea San jakoboak letxugarekin Jogurta <i>Atuna tortila txanpiekin</i>	Ilar gorriak Indioilar bularkia txanpiekin Fruta <i>Zopa juliana Arraia</i>	Makarroiak tomatearekin Arraia saltsan Jogurta <i>Barazki purea Oilaskoa labean</i>	Txitxirioak Oilasko gisatua Fruta <i>Brokolia Tortilla frantsesa</i>	Garaiko barazkia Arraia labeen patatekin Esnekia <i>Xolomoa plantxan eskarolarekin</i>
ASTELEHENA 27	ASTEARTEA 28	ASTEAZKENA 29	ORTZEGUNA 30	ORTZIRALA 31
Zopa Oilasko errea piperradarekin Fruta <i>Barazki purea Kalabazin tortila</i>	Garaiko barazkia Arrai arrauztatua letxugarekin Jogurta <i>Hamburgesa plantxan piper gorriekin</i>	Dilistak barazkiekin Xolomoa plantxan patatekin Fruta <i>Arraia labeen patata, kalabazin eta tipularekin</i>	Barazki purea Arroza kubatar eran Jogurta <i>Urdaiazpiko tortila brokoliarekin</i>	Ilar xuriak barazkiekin Arraia saltsa berdean Fruta <i>Barazki eta fideo zopa Oilasko petxugak plantxan</i>